

# Inhalte

---

Die Konferenz beschäftigt sich mit Maßnahmen und Strategien zur Gesundheitsförderung.

Unter Gesundheitsförderung verstehen wir einen Prozess zur Befähigung von Menschen, ihre Kontrolle über Bedingungen von Gesundheit zu erhöhen. Die Veranstaltung orientiert sich dabei an den Bedarfen von Patienten und pflegenden Angehörigen im Rahmen der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe und fokussiert sich auf die digitale Gesundheitsförderung.

Die Konferenz richtet sich daher an das Fachpublikum, Patienten und pflegende Angehörige.

Die Veranstaltung wird von dem **Telemedizinzentrum Hamm** ausgerichtet.

[www.t mz-hamm.de](http://www.t mz-hamm.de)

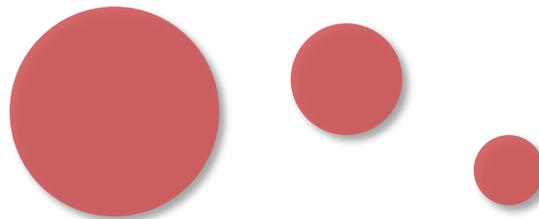


## Onlinekonferenz

digitale  
Gesundheitsförderung

-  
Selbsthilfe 4.0

8. Dezember 2022



# ANMELDUNG

---

Die Veranstaltung wird als Webkonferenz durchgeführt.

**Die Teilnahme ist kostenlos und nur nach Anmeldung möglich.**

Bitte senden Sie hierzu **bis zum 2. Dezember 2022** eine E-Mail an **info@tmz-hamm.de**.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und den Link zur Webkonferenz.

## 8. Dezember 2022

### 15:00 – 18:00 Uhr



# Agenda

---

**15:00 Begrüßung**

Prof. Dr. Gregor Hohenberg

**15:15 – 16:00 Uhr**

**Netzwerk Telemedizin in der Selbsthilfe**

Sabrina Maternus

**16:00 – 17:30**

**Gesund beginnt im Mund - erst recht bei Pflegebedarf**

Dr. Elmar Ludwig  
Marco Weinmann

**17:30 – 18:00**

**Gemeinsame Diskussion - Einsichten und Aussichten**

Prof. Dr. Gregor Hohenberg

# Sabrina Maternus

---

Qualitätsmanagement der Pflegekurse  
des Telemedizin Zentrums Hamm

Teamleitung in der ambulanten Pflege

Studentin des Pflegemanagements und  
der Wirtschaftspsychologie



## NETZWERK TELEMEDIZIN IN DER SELBSTHILFE

---

## Vortrag

---

Der demografische Wandel sowie der Fachkräftemangel stellen pflegende Angehörige, aber auch professionell Pflegende vor immer größere Herausforderungen. Der Einsatz der Digitalisierung, insbesondere der Telemedizin, bietet eine entscheidende Möglichkeit die haus- und fachärztliche Versorgung in der Häuslichkeit sowie in Pflegeeinrichtungen zu sichern. Der Arbeitsschwerpunkt des TMZ Hamm liegt in der Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger und zu Pflegenden.

Beispielhaft werden Erfahrungsberichte aus der Häuslichkeit und den Themengebieten Telemedizin in der Selbsthilfe, Haut und Wundmanagement sowie Ernährung vorgestellt und ein Einblick in die digitale Transformation des Gesundheitswesens im Rahmen von telemedizinischen Möglichkeiten gegeben.



telemedizin  
zentrum  
hamm

gemeinsam.digital.vernetzt.



## MUNDGESUNDHEIT

---

## Vortrag

---

### **Gesund beginnt im Mund - erst recht bei Pflegebedarf**

Einführung und Auffälligkeiten im Mund, Pflegemittel und Methoden

Gerade in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz haben sich Mundgesundheit und Zahnhygiene als besonders schwierig herausgestellt. Studien zeigen, dass Menschen mit Demenz eine schlechtere Mundgesundheit haben als Personen ohne Demenz, obwohl sie der gleichen Altersgruppe angehören. Wir raten Angehörigen von Menschen mit Demenz frühzeitig die Zahnärztin oder den Zahnarzt über die Diagnose zu informieren. Im Rahmen des Vortrags wird das Informationsportal [www.mund-pflege.net](http://www.mund-pflege.net) vorgestellt.

## Dr. Elmar Ludwig

---

Zahnarzt

Referent für Alterszahnheilkunde der Landesärztekammer Baden-Württemberg

Mitglied im Ausschuss für Altersmedizin der Bundesärztekammer sowie der Arbeitsgruppe zur Entwicklung des DNQP-Expertenstandards „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“

Mit-Initiator der Internet-Plattform „mund-pflege.net“

## Marco Weinmann

---

Examinierter Altenpfleger

abgeschl. Studium Pflegemanagement (B.A.)

Pflegedienstleistung in einem der größten Pflegedienste in Baden-Württemberg - Zuständig für die Umsetzung der Expertenstandards innerhalb der Einrichtung

# Veranstalter

---

Die Veranstaltung wird von dem

**Telemedizinzentrum Hamm**

ausgerichtet.

[www.tnz-hamm.de](http://www.tnz-hamm.de)

Telefon: 02387 - 6810245

Gründer- und Technologiezentrum

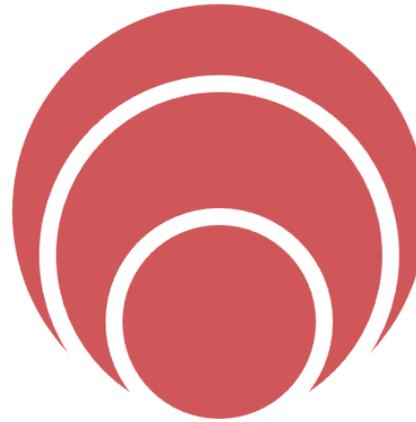
Hamtec

Münster Str. 5

59065 Hamm

## Onlinekonferenz 2022

### digitale Gesundheitsförderung - Selbsthilfe 4.0



telemedizin  
zentrum  
hamm

---

gemeinsam.digital.vernetzt.



gefördert von:



SCIENTIFIC LEARNING SYSTEMS  
TECHNOLOGIEZENTRUM