



„Aktivierungsprogramm“ zur Begleitung von Menschen mit Demenz

Sie suchen für Angehörige mit Demenz eine **stundenweise Betreuung**? Oder Sie leiden selbst unter dem **Verlust kognitiver Fähigkeiten**?

Unser Service:

- a) **Speziell ausgebildete Senioren- und Demenzbegleiter/innen** besuchen Sie Zuhause, bzw. in einer stationären Pflegeeinrichtung oder
- b) Sie werden von einer von uns **qualifizierten Person aus ihrem sozialen Umfeld** betreut.

Diese/r **Co-Therapeut/in** führt, telemedizinisch begleitet, eine **virtuelle kognitive Stimulations-therapie (vKST)** in Form von individuell adaptierten **Computerspielen** durch.

Das Programm richtet sich sowohl an Menschen mit Demenz als **auch präventiv an Senioren & Seniorinnen** und beruht auf der kognitiven Stimulationstherapie (**KST**).

Vorteile des Aktivierungsprogramms:

- ✓ **Verbesserte Lebensqualität** durch Patientenaktivierung
- ✓ **Entlastung** in der Betreuung
- ✓ **Sinnstiftende Tätigkeit** der Co-Therapeut/innen

Hintergrund

Die **kognitive Stimulationstherapie (KST)** ist ein **erfolgreiches Konzept** für Menschen mit Demenz, dessen Wirkung in vielen internationalen wissenschaftlichen Studien bewiesen und 2016 in die **S3-Leitlinie Demenzen** aufgenommen wurde.

Sie beruht auf Forschungsergebnissen, die belegen, dass im Alter und bei Menschen mit Demenz ein zunehmender **Mangel an kognitiver Anregung** besteht, welcher den **kognitiven Abbau beschleunigt**.

Die **KST** hat zum Ziel, diesem Prozess durch **Erhöhung der kognitiven Stimulation** entgegenzuwirken. Im Zuge der weltweiten Corona-Pandemie wurde die Therapieform digitalisiert. Zudem legen wir einen besonderen Schwerpunkt auf den Aspekt des **Hörens, als maßgeblichen Risikofaktor für die Entwicklung einer Demenz**. In diesem Zusammenhang spricht man von der **virtuellen kognitiven Stimulationstherapie (vKST)**.

Warum digitale Spiele?

- ✓ Schwierigkeitsgrad der Trainings individuell adaptierbar
- ✓ objektive Auswertung und evidenzbasierte Therapie möglich



Organisation & Kosten

Zwei Varianten der Begleitung

Welche Betreuungsvariante geeigneter ist, muss **individuell** entschieden werden. Egal welche Form der Begleitung gewählt wird, unsere Senioren- und Demenzbegleiter/innen werden telemedizinisch von einem Expertenkreis betreut. Daher ist in beiden Varianten die Qualitätssicherung gegeben – und zwar **bundesweit!**



Dauer des Aktivierungsprogramms:

- ❖ **6 Monate**
- ❖ **1x wöchentlich, eine Stunde**

Da es sich um ein **von den Pflegekassen anerkanntes Angebot** handelt, können die **Kosten erstattet** werden.

Voraussetzung für die Abrechnung der Kosten über den Entlastungsbetrag, ist das Vorliegen von **Pflegegrad 1**.



telemedizin
zentrum
hamm

gemeinsam.digital.vernetzt.

„Aktivierungsprogramm“ zur Begleitung von Menschen mit Demenz

Das Programm wird vom **Telemedizinzentrum Hamm** (TMZ Hamm) angeboten.

www.tMZ-hamm.de

Gründer- und Technologiezentrum
- Hamtec -
Münsterstr. 5
59065 Hamm

Das Telemedizinzentrum Hamm wird von einem gemeinnützigen Verein getragen.

Das Aktivierungsprogramm
klingt interessant für Sie?

Kontaktieren Sie uns per **E-Mail:**
info@tmz-hamm.de